

SÉCURITÉ

PISCINE

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE:

15 SAMU

18 POMPIERS

17 POLICE

Ici, l'adresse est:

Ici, le numéro de téléphone est:

Dans tous les cas, donnez votre NOM, ADRESSE, ITINÉRAIRE et votre NUMÉRO DE TÉLÉPHONE. Expliquez CE QUI est arrivé, À QUI et quels secours sont actuellement prodigués. NE RACCROCHEZ PAS AVANT QUE L'OPÉRATEUR NE VOUS Y AIT INVITÉ.

Respiration artificielle

- 1. S'il est évident qu'un enfant ne respire plus, pratiquez tout d'abord une minute de respiration artificielle avant d'appeler les secours.**
- 2. Étendez l'enfant sur une surface ferme et plane. Soyez extrêmement prudent, en particulier si vous constatez une blessure à la tête ou au cou, auquel cas il convient de déplacer l'enfant en maintenant la tête afin qu'elle ne tourne pas.**
- 3. Si rien n'indique une blessure à la tête ou au cou, redressez le cou. Soulevez la mâchoire pour ouvrir les voies respiratoires.**
- 4. Faites des insufflations lentes et progressives dans la bouche et le nez d'un bébé. Pincez le nez d'un enfant plus grand et insufflez dans sa bouche. Insufflez juste ce qu'il faut pour que la poitrine de l'enfant se soulève : 20 insufflations par minute pour un bébé, 15 insufflations par minute pour un enfant.**

DE PLUS, APPRENEZ COMMENT PRATIQUER LA RCR (RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE).